



SI ESTÁS ESPERANDO
UNA SEÑAL, ES ESTA.



V ENCUENTRO CULTURA PREVENTIVA EN ANDALUCÍA

JUEVES 30 Y VIERNES 31
DE OCTUBRE DE 2025

PALACIO DE CONGRESOS DE CÓRDOBA



COMPROMISO



DINAMIZACIÓN



APRENDIZAJE

CUENTA TU EXPERIENCIA, TU EXPERIENCIA CUENTA EN NUNHMES ESPAÑOLA (BASF)

Buenas prácticas en cultura preventiva



We create chemistry

Centro de investigación agrícola

EN QUÉ CONSISTE LA BUENA PRÁCTICA

Nuestra actual campaña de bienestar: **#yomecuido** inicia en enero de 2023. Y tiene como principal objetivo acercar información contrastada para alentar a las personas a integrar hábitos y decisiones saludables en su día a día. Para ello, se combinan acciones de difusión, entrega de materiales, seminarios web, sesiones presenciales y formaciones en las diferentes esferas de la salud. Con la campaña de bienestar **#yomecuido** se trabajan 4 pilares básicos: ejercicio físico, descanso, salud emocional y nutricional. Los pilares financiero y social, no se trabajan directamente en esta campaña, pero la organización sí trabaja en ella y forma parte de nuestros beneficios sociales.

#yomecuido 
Y tú, ¿te cuidas?



POR QUÉ MOTIVO SE DECIDE A LLEVAR A CABO LA BUENA PRÁCTICA

Estas necesidades son detectadas después de un análisis epidemiológico del estado de salud de toda la plantilla, siguiendo las recomendaciones de sociedades científicas acreditadas. Tener conciencia en el bienestar integral de los trabajadores nos permite trabajar con los siguientes indicadores:

- Estudio Epidemiológico derivado de los Exámenes de Salud de la especialidad de Medicina de Trabajo.
- Informes de Absentismo.
- Informes de siniestralidad.
- Evaluaciones de Riesgos.
- Evaluación de Factores psicosociales;
- Encuestas de Clima Laboral;
- Encuesta satisfacción programas PTS.

DE QUIÉN SURGE LA PROPUESTA

Departamento de Salud Ocupacional y RRHH

#Un 
el juego para cuidarte

Beneficios para la empresa

- Reducción del absentismo
- Prevención de Burnout
- Plantilla más saludable

Beneficios para los trabajadores

- Cambio de hábitos
- Reducción de índices de colesterol, tensión arterial, ansiedad, sobrepeso, estrés.
- Conciencia del cuidado de la salud integral.

