



SI ESTÁS ESPERANDO
UNA SEÑAL, ES ESTA.



V ENCUENTRO CULTURA PREVENTIVA EN ANDALUCÍA

JUEVES 30 Y VIERNES 31
DE OCTUBRE DE 2025

PALACIO DE CONGRESOS DE CÓRDOBA



COMPROMISO



DINAMIZACIÓN



APRENDIZAJE

CUENTA TU EXPERIENCIA, TU EXPERIENCIA CUENTA EN REAL BETIS BALOMPIE SAD

Buenas prácticas en cultura preventiva



Actividades deportivas

Origen de la buena práctica: Datos objetivos de vigilancia de la salud (informe epidemiológico)+Encuestas colaborativas a empleados/as + Detección de problemas sociosanitarios que puedan influir + Intención de empresa sobre nuevos Proyectos y objetivo

Elaboración de la buena práctica: Dpto. RRHH, Servicios Médicos, Marketing-Negocio Dirección General Corporativa

Acciones llevadas a cabo:

ENGAGEMENT (COMPROMISO), SALUD Y BIENESTAR, CULTURA BETIS

ENGAGEMENT (COMPROMISO)

- **Jornada de empleado en Navidad**
- **Jornada de fin de temporada** empleados y familias
- **Actividades diversas:**
 - Recursos de organización para afterworks.
 - Infraestructura para las diferentes actividades como MatchDay, árbol de Navidad, sorteos.
 - Sistema de gestión de sorteos y concursos.
 - Patrocinios y colaboraciones con empresas.
- **Celebraciones:**
 - Packs de paternidad/maternidad.
 - Carnet Palmerín, gestión con diferentes áreas.
 - Comunicaciones.

SALUD Y BIENESTAR

- **Reconocimientos médicos** ampliados a LPRL según edades
- **Campañas de salud:**
 - Vacunación antigripal anual
 - Mindfulness (Gestión emocional).
 - Charlas sobre riesgos cardiovasculares
 - Formación en manejo de desfibriladores
- **Servicio de fisioterapia:**
 - Servicio interno de fisioterapia en el club.
 - Acuerdos con centros externos para cobertura en diferentes zonas.
- **Buenos hábitos:**
 - Gestión de los productos saludables disponibles en oficinas.
 - Formaciones con nutricionistas especializados.
 - Espacios deportivos acordados.
 - Promoción de ligas internas, gestión, comunicación.
 - Planes de prevención de lesiones individualizados.
 - Estudios post-lesión para evitar reincidencias.
 - Control y asesoramiento sobre alimentación y descanso

CULTURA BETIS

- **Promoción de la cultura sostenible:**
 - Campañas de concienciación medioambiental.
 - Charlas y talleres sobre sostenibilidad.
 - Programas de movilidad sostenible para empleados.
 - Materiales reciclables y reutilizables para empleados.
 - Puntos de reciclaje en las instalaciones.
- **Actividades Sociales. Integración**
 - Fomento de deporte en colectivos más desfavorecidos.
 - Visita a Hospitales.
 - Huerto ecológico.
 - Equipos con discapacidad.
 - Béticos Veteranos y tercer anillo.

Beneficios para los trabajadores.

- Percepción de un mejor lugar dónde trabajar.
- Lugar donde se preocupan por la salud y el bienestar.
- Dónde crean espacios para construir más allá del entorno profesional.
- Mayor unión con otros compañeros/as de trabajo

Beneficios para la empresa

- Empleados más saludables.
- Menos absentismo laboral.
- Mayor compromiso.
- Mayor sentimiento de pertenencia.
- Promueven los valores y cultura interna.

Resultados obtenidos

- Disminución de bajas por enfermedad común y accidentes laborales.
- Mayor sentimiento de pertenencia.
- Mayor compromiso con Proyectos de empresa.
- Reducción de bonus personales en pérdidas de empresa.
- Uso de movilidad sostenible (patinetes, bicicletas).
- Uso de comedor "saludable"

