



SI ESTÁS ESPERANDO
UNA SEÑAL, ES ESTA.



V ENCUENTRO CULTURA PREVENTIVA EN ANDALUCÍA

JUEVES 30 Y VIERNES 31
DE OCTUBRE DE 2025

PALACIO DE CONGRESOS DE CÓRDOBA



COMPROMISO



DINAMIZACIÓN



APRENDIZAJE

CUENTA TU EXPERIENCIA, TU EXPERIENCIA CUENTA EN ARPADA, S.A

Buenas prácticas en cultura preventiva



Empresa de construcción

EN QUÉ CONSISTE LA BUENA PRÁCTICA

Mejorar el bienestar de los trabajadores, priorizando su salud mental y reduciendo los riesgos psicosociales en el entorno laboral. Además de sensibilizar y romper estigmas sobre la salud mental, generando tips, herramientas de bienestar para las personas trabajadoras de la empresa, y así poder normalizarlo.

DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

Proyecto a desarrollar en un trimestre enfocado en trabajar el apoyo, el compañerismo y los grupos de confianza que permitan reducir el estrés y aumentar nuestro bienestar y el clima laboral.

Cada mes se realizan actividades para fomentar: el trabajo en equipo, trabajar la emociones positivas, salud mental, gestionar la carga de trabajo y maximizar la productividad, diversidad, gestionar el cambio, potenciar la creatividad. Se realizan actividades, recomendaciones de libros, películas además de realizar actividades y webinar.

DE QUIÉN SURGE LA BUENA PRACTICA

DEPARTAMENTO DE PERSONAS, CULTURA Y TALENTO // DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN



Beneficios para la empresa

- **Aumento de la productividad y eficiencia:** Un ambiente de trabajo saludable y motivador se traduce en un mejor rendimiento de los empleados.
- **Reducción del absentismo:** Un mejor estado de salud mental y mayor satisfacción laboral disminuyen las ausencias por enfermedad.
- **Atracción y retención del talento:** Un entorno de trabajo positivo, que ofrece oportunidades de desarrollo y se preocupa por el bienestar de sus empleados, atrae y retiene a los mejores profesionales.
- **Mejora de la imagen corporativa:** El compromiso con la seguridad psicosocial y el bienestar de los trabajadores fortalece la reputación de la empresa.
- **Contribución a los ODS:** El proyecto se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, demostrando la responsabilidad social de la empresa y su compromiso con la sostenibilidad.

Beneficios para los trabajadores

- **Mejora del bienestar físico y mental:** reducción de los niveles de estrés, ansiedad y burnout.
- **Mayor satisfacción laboral:** un ambiente de trabajo más positivo, motivador y con oportunidades de desarrollo profesional aumenta la satisfacción y el compromiso.
- **Fomento del desarrollo profesional:** oportunidades de formación continua y crecimiento dentro de la empresa.
- **Entorno laboral más seguro:** prevención de riesgos psicosociales y promoción de un ambiente de trabajo seguro y saludable.

ESTRATEGIA A SEGUIR PARA EL DESARROLLO O IMPLANTACIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

Constitución de un Comité psicosocial