

Persona que sufre dolor de origen musculoesquelético con una duración de > 3 meses, con una intensidad de > 4 en la Escala Verbal Numérica

ATENCIÓN EN CONSULTA / VALORACIÓN / **SOLICITUD PRUEBAS COMPLEMENTARIAS** 

## **PLAN TERAPÉUTICO**

## SEGUIMIENTO DEL **PLAN TERAPÉUTICO**

## UNIDAD DE TRATAMIENTO **DEL DOLOR**

## **SEGUIMIENTO**

























Cuando acuda a su médico por presentar dolor de origen musculoesquelético con una duración ≥3 meses. se le realizará una evaluación para establecer el diagnóstico de su enfermedad.



Una vez establecido el tipo y características del dolor, se le aplicara un plan terapéutico donde se le informará sobre hábitos de vida saludable. la necesidad de intervenciones farmacológicas, así como los riesgos y beneficios del tratamiento.



Se le realizará un seguimiento del plan terapéutico al mes para ver los resultados y en caso de no meiorar, se establecerán las modificaciones oportunas.

Si a los tres meses de seguir el

plan no presenta la mejoría

esperada, se le realizará una

nueva evaluación mediante

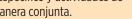
pruebas específicas.



dolor, su médico consultará con una unidad de tratamiento del dolor donde se le realizará una nueva evaluación v se determinarán la realización de algún tratamiento específico y actividades de manera coniunta.

Se le entregará un informe escrito.

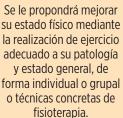
Si a pesar de lo anterior persiste el





Se realizará seguimiento de su proceso por su médico de familia, que valorará la evolución del mismo y establecerá las pautas de seguimiento.

Se le realizará una valoración del dolor, tipo. localización, intensidad. etc. y se le aplicarán una serie de test para establecer un plan terapéutico adecuado basado en expectativas realistas sobre la reducción del dolor.



o técnicas concretas de

Si transcurridos 6 meses, no se han alcanzado los objetivos establecidos con su médico, se valorará la necesidad de instaurar nuevo tratamiento farmacológico y se planteará la necesidad de ser valorado por rehabilitación para realizar, en caso necesario las técnicas necesarias para su dolor, infiltraciones articulares o de puntos gatillo.

Una vez decidida la realización de las actividades se le solicitará: - Valoración por

el servicio de anestesiología - Información y solicitud del consentimiento informado necesario para la técnica a realizar.

Se valorará iqualmente el tratamiento farmacológico prescrito y las posibles modificaciones.

